



Zapytanie ofertowe nr 1/2021/PS/PBZ  
prowadzone w trybie ROZEMNIENIA RYNKU

dotyczące **przeprowadzenia usług indywidualnego oraz grupowego poradnictwa psychologicznego** w projekcie pn. „Bo jak nie my to kto II ?” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014 – 2020.

**I. ZAMAWIAJĄCY:**

ProBiznes Marta Krawczyk,  
ul. Szpitalna 5, 32-300 Olkusz  
NIP: 637 209 03 10,  
REGON: 122662815

**II. OSOBA UPRAWNIONA DO KONTAKTÓW:**

Albert Kłębek – koordynator projektu, e-mail: [biurozawiercie@probiznes.net.pl](mailto:biurozawiercie@probiznes.net.pl), tel: 602-716-922.

**III. TRYB UDZIELENIA ZAMÓWIENIA:**

Niniejsze rozeznanie rynku prowadzone jest zgodnie z zasadą efektywnego zarządzania finansami określoną w Wytycznych w zakresie kwalifikowania wydatków w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego oraz Funduszu Spójności na lata 2014 – 2020. Procedura i realizacja stanowiące przedmiot niniejszego rozeznania rynku są współfinansowane przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014 – 2020.

**IV. PRZEDMIOT ZAMÓWIENIA, TERMIN ORAZ MIEJSCE REALIZACJI:**

Przedmiotem zamówienia jest świadczenie usługi:

**A. Indywidualnego wsparcia psychologicznego:**

- Badanie psychologiczne w celu określenia indywidualnej osobowości Uczestnika, wielkości motywacji oraz stanu psychicznego- założono 2 godziny zegarowe x 60 UP= **120 godzin zegarowych** ( 60 minut).
- Spotkania Indywidualne -po opracowaniu IPD Psycholog zapozna się dokładnie z IPD i przygotowuje plan zajęć. Ilość godzin będzie zależna od poziomu motywacji uczestnika, ponieważ mało zmotywowany UP będzie potrzebował większej ilości godzin pracy z psychologiem niż bardziej zmotywowana osoba- założono średnio 4 spotkania po średnio 2 godziny zegarowe tj. 8 godzin zegarowych x 60 UP = **480 godzin zegarowych** ( 60 minut).  
**łącznie 600 godzin zegarowych.**

**Termin i miejsce realizacji zamówienia**

1. Przedmiot zamówienia realizowany będzie w okresie od kwietnia 2021 r. do listopada 2022 r. W/w. terminy są terminami planowanymi, mogą ulec przesunięciu.
2. Miejsce realizacji wsparcia: Zawiercie.

**B. Grupowego wsparcia psychologicznego:**

Przewiduje się 4 spotkania na grupę po 6 godzin dydaktycznych tj. 24 godziny dydaktyczne dla każdej grupy. Założono 5 grup 12-osobowych - łącznie jest to **120 godzin dydaktycznych** ( 45-minut).

Przykładowy program warsztatów grupowych i spotkań indywidualnych:

1. Poznanie siebie, akceptacja.
2. Zarządzanie sobą w czasie, ja i mój czas.
3. Wyznaczanie sobie celów i ich realizacji.
4. Role społeczne jakie pełniemy.
5. Autoprezentacja –umiejętność zaprezentowania siebie.
6. Omówienie zachowań: asertywnych, agresywnych, uległych.



7. Radzenie sobie ze stresem: przyczyny, objawy, diagnoza, metody, plan.
8. Konflikt: omówienie sposobów radzenia sobie w sytuacji konfliktowych.
9. Komunikacja werbalna i niewerbalna.
10. Gotowość do zmian i nawiązywania relacji interpersonalnych.
11. Motywacja jak ją mieć i nie stracić.

#### **Termin i miejsce realizacji zamówienia**

1. Przedmiot zamówienia realizowany będzie w okresie od kwietnia 2021 r. do listopada 2022 r. W/w. terminy są terminami planowanymi, mogą ulec przesunięciu.
2. Miejsce realizacji wsparcia: Zawiercie.

#### **V. CHARAKTERYSTYKA GRUPY DOCELOWEJ:**

Uczestnikami projektu będzie 60 osób (45K/15M) pełnoletnich, bez pracy zamieszkujących zgodnie z kodeksem cywilnym teren powiatu Zawierciańskiego (Subregion Centralny) zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym, w tym osoby bezrobotne, wobec których zastosowanie wyłącznie instrumentów i usług rynku pracy jest niewystarczające i istnieje konieczność zastosowania w pierwszej kolejności usług aktywnej integracji o charakterze społecznym. W projekcie pierwszeństwo udziału będą miały osoby preferowane zgodnie z str. 37 regulaminu konkursu tj. :

- a) osoby lub rodziny zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, doświadczające wielokrotnego wykluczenia społecznego rozumianego jako wykluczenie z powodu więcej niż jednej z przesłanek wskazanej w punkcie 27 Słownika pojęć ;
- b) osoby o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności;
- c) z niepełnosprawnością sprzężoną oraz osoby z zaburzeniami psychicznymi, w tym osoby z niepełnosprawnością intelektualną i osoby z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi (w rozumieniu zgodnym z Międzynarodową Klasyfikacją Chorób i Problemów Zdrowotnych);
- d) osoby lub rodziny korzystające z PO PŻ,
- e) osoby, rodziny lub środowiska zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym w związku z realizacją programów rewitalizacji, o których mowa w Wytycznych w zakresie rewitalizacji w programach operacyjnych na lata 2014-2020.

Wnioskodawca umożliwi osobom ze społeczności romskiej korzystanie ze wsparcia, o ile osoby te są osobami zagrożonymi ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.

#### **VI. WYMAGANIA WOBEC SKŁADAJĄCEGO OFERTĘ:**

1. Wykształcenie wyższe kierunkowe; co najmniej 2-letni staż pracy z grupą docelową, poświadczony odpowiednimi dokumentami. Dokumenty poświadczające wykształcenie i doświadczenie (dyplomy, CV, referencje etc.) osoby/osób wyznaczonych do realizacji zamówienia należy załączyć do oferty.
2. Zamawiający zapewnia:
  - Dokumenty na miejscu prowadzenia zajęć.
  - Sale przystosowane do spotkań z uczestnikami projektu.
  - Umówienie uczestników na spotkanie.
3. Wykonawca jest zobowiązany do oznakowania sali, w której odbywać się będą sesje w ramach projektu: „Bo jak nie my to kto II ?” wizualizacji zgodnie z wymogami projektu.

#### **VII. WYMAGANIA DOTYCZĄCE SPORZĄDZENIA OFERTY**

1. Oferta musi zawierać całkowitą cenę za 1 godzinę (60 min.) spotkania indywidualnego z psychologiem oraz całkowitą cenę za 1 godzinę (45 min.) warsztatów grupowych w formie opisanej w niniejszym zapytaniu ofertowym.
2. Cena powinna być kwotą brutto w przypadku firmy, w przypadku osoby fizycznej (zatrudnianej na podstawie umowy zlecenia) zaproponowana kwota brutto zostanie pomniejszona o koszt pracodawcy i pracownika w zależności od indywidualnej sytuacji zatrudnieniowej Zleceniobiorcy.
3. Podana cena powinna zawierać również koszty związane z dojazdem na miejsce, gdzie będzie realizowane wsparcie dla UP, ewentualne koszty parkingu, czy też wyżywienia w przypadku skumulowania ilości godzin spotkań.

#### **VIII. FORMA, TERMIN I MIEJSCE SKŁADANIA OFERT:**



Fundusze Europejskie  
Program Regionalny

 Śląskie.

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Prosimy o złożenie oferty wyłącznie na formularzu stanowiącym Załącznik nr 1 do niniejszego Zapytania w terminie **od 13.04.2021r. do dnia 21.04.2021 roku, do godz. 15.30**, (decyduje data wpływu do biura projektu),

- a) w biurze projektu: ul. Parkowa 5, 42-400 Zawiercie, drogą pocztową, przesyłką kurierską lub osobiście (biuro czynne od 8.00 do 16.00)
- b) drogą elektroniczną na adres: [biurozawiercie@probiznes.net.pl](mailto:biurozawiercie@probiznes.net.pl)
- c) w przypadku składania oferty w wersji papierowej oferta powinna być podpisana przez osobę upoważnioną oraz powinna być zaadresowana w następujący sposób:

**Biuro Projektu: „Bo jak nie my to kto II?”, ul. Parkowa 5, 42-400 Zawiercie z dopiskiem:**

**Zapytanie ofertowe nr 1/2021/PS/PBZ**

#### **IX. WYKAZ ZAŁĄCZNIKÓW**

Załącznik nr 1 – formularz ofertowy



Załącznik 1 – formularz ofertowy do Zapytanie ofertowe nr 1/2021/PS/PBZ

**FORMULARZ OFERTOWY**

DANE OFERENTA				
Imię Nazwisko/ Nazwa firmy	PESEL/NIP	Adres	Telefon	e-mail

Odpowiadając na Rozeznanie rynku nr 1/2021/PS/PBZ dotyczące przeprowadzenia usługi indywidualnego oraz grupowego poradnictwa psychologicznego w projekcie „Bo jak nie my to kto II ?” współfinansowanym ze środków Unii Europejskiej i Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014 - 2020 zgodnie z wymaganiami określonymi w rozeznaniu oświadczam, że oferuję wykonanie przedmiotu zamówienia zgodnie z wymogami opisu przedmiotu zamówienia za cenę:

Nazwa usługi	Cena jednostkowa brutto <sup>1</sup> (tj. z VAT) z 1 godzinę:
<b>A) Przeprowadzenie indywidualnego poradnictwa psychologicznego 600 h (60 min.)</b>	<b>PLN:</b>  <b>Słownie:</b>
<b>B) Przeprowadzenie grupowego poradnictwa psychologicznego 120h (45 min.)</b>	<b>PLN:</b>  <b>Słownie:</b>

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych objętych niniejszą ofertą. Znana mi jest treść Rozeznania rynku nr 1/2021/PS/PBZ i nie wnoszę do niego zastrzeżeń oraz przyjmuję warunki w nim zawarte.

**Do niniejszej oferty dołączam w przypadku osoby indywidualnej:**

- CV
- Lub kserokopię dyplomu potwierdzającego ukończenie studiów wyższych.

**W przypadku firmy:**

- Wykaz pracowników delegowanych do realizacji ww. oferty
- CV pracowników delegowanych do realizacji ww. oferty lub kserokopie dyplomów potwierdzających ukończenie studiów wyższych.

.....  
Data oraz podpis Oferenta

<sup>1</sup> W przypadku osoby fizycznej składającej Ofertę cena brutto będzie pomniejszona o koszty pracodawcy zależne od sytuacji zatrudnieniowej Oferenta