

Zapytanie ofertowe nr 1/2019/Psycholog/RMW

prowadzone w trybie ROZEMNIENIA RYNKU

Wspólny Słownik Zamówień (kod CPV):

85121270 – 6 - Usługi psychiatryczne lub psychologiczne

85312320-8 - Usługi doradztwa

80570000-0 - Usługi szkolenia w dziedzinie rozwoju osobistego

dotyczące usług indywidualnego wsparcia psychologicznego oraz warsztatów z aktywizacji psychospołecznej w projekcie pt. „Razem możemy więcej” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej i Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 – 2020

I. ZAMAWIAJĄCY:

ProBiznes Marta Krawczyk, ul. Szpitalna 5, 32-300 Olkusz, NIP: 637 209 03 10

II.OSOBA UPRAWNIONA DO KONTAKTÓW

Monika Hiroń - Nowak – koordynator projektu, e-mail: razem@probiznes.net.pl, tel: 32 706 56 76 wewnętrzny 12.

III. TRYB UDZIELENIA ZAMÓWIENIA

Niniejsze rozeznanie rynku prowadzone jest zgodnie z zasadą efektywnego zarządzania finansami określoną w Wytycznych w zakresie kwalifikowania wydatków w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego oraz Funduszu Spójności na lata 2014 – 2020. Procedura i realizacja stanowiące przedmiot niniejszego rozeznania rynku są współfinansowane przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 – 2020.

IV. PRZEDMIOT ZAMÓWIENIA

1. Przedmiotem zamówienia jest:

- I. świadczenie usług z zakresu indywidualnego wsparcia psychologicznego dla Uczestników Projektu, średnio po 5h wsparcia dla 15 UP realizowanego pn. Razem możemy więcej, w sumie 75 godzin (60 min.).
 - i. Realizacja przedmiotu zamówienia obejmuje:
 - a. przeprowadzenie z Uczestnikami Projektu wywiadu, którego celem będzie opracowanie indywidualnej ścieżki wsparcia w zakresie radzenia sobie z problemami z zakresu społeczno – zawodowego funkcjonowania, wzmocnienia motywacji oraz wiary we własne możliwości(1h)
 - b. praca podczas kolejnych spotkań z Uczestnikami Projektu nad samooceną, motywacją, pokonywaniem barier, budowaniem poczucia własnej wartości, gotowością do zmian, sposobami radzenia sobie ze stresem i nawiązywania nowych realizacji oraz rozwojem umiejętności interpersonalnych (3h)
 - c. opracowanie raportu z przeprowadzonego doradztwa i wystawienie rekomendacji dotyczących dalszej, samodzielnej pracy Uczestników Projektu (1h)
 - ii. przeprowadzenie warsztatów z zakresu rozwoju psychospołecznego dla 10 Uczestników Projektu realizowanego pn. Razem możemy więcej, w sumie dla 1 grupy, liczącej średnio 10 Uczestników Projektu. Zajęcia obejmują 60h dydaktycznych.
 - iii. Realizacja przedmiotu zamówienia obejmuje:
 - a) Przygotowanie planu warsztatów uwzględniającego potrzeby Uczestników Projektu, który będzie zawierał następujące zagadnienia:
 - a. analiza potencjału (np. zdolności, doświadczenia, zainteresowania, wartości), określenie zawodów zgodnych z predyspozycjami Uczestników Projektu, automotywacja, budowanie poczucia własnej wartości
 - b. Komunikacji interpersonalnej i asertywności: modele komunikacji, aktywne słuchanie, bariery

komunikacyjne, komunikacja niewerbalna, komunikacja bezpośrednia, pojęcie i model asertywności, typologia zachowań, asertywna prośba i asertywna odmowa, asertywne przyjmowanie i wyrażanie krytyki i komplementu, obrona przed manipulacją

- c. Gotowość do zmian i radzenie sobie ze stresem: motywacja i zmiana, wyjście z strefy komfortu, wyznaczanie celów i podejmowanie decyzji, godzenie życia zawodowego z osobistym, kreatywne rozwiązywanie problemów, istota i rodzaje stresu, źródła i przyczyny stresu, objawy/ reakcje na stres (fizyczne i psychiczne) i ich konsekwencje, rozpoznawanie emocji i tworzenie słownika do ich wyrażania, dostrzeganie powiązań między emocjami, myślami i reakcjami, radzenie sobie z silnymi emocjami w sytuacjach stresowych, style radzenia sobie ze stresem: konstruktywne i niekonstruktywne, zmiana negatywnego myślenia, zdrowy styl życia (odpoczynek, odżywianie, aktywność fizyczna).
- d. „ja w pracy - współpraca”: czynniki ułatwiające i utrudniające współpracę, praca zespołowa a indywidualna, konflikt – jego przyczyny, pozytywne i negatywne konsekwencje konfliktu, sposoby rozwiązywania i zapobiegania konfliktom

- b) Przeprowadzenie zajęć w formie warsztatów grupowych
c) opracowanie raportu z przeprowadzonych warsztatów i wystawienie rekomendacji dotyczących dalszej, samodzielnej pracy Uczestników Projektu

Charakterystyka grupy docelowej: Grupą docelową projektu są osoby, które przynależą przynajmniej do jednej z wymienionych poniżej grup:

- a) osoba lub rodzina zagrożona ubóstwem lub wykluczeniem społecznym doświadczająca wielokrotnego wykluczenia społecznego rozumianego jako wykluczenia z powodu więcej niż jednej przesłanki
b) osoba o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności
c) osoba z niepełnosprawnością sprzężoną oraz osoba z zaburzeniami psychicznymi w tym z niepełnosprawnością intelektualną i osoby z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi
d) osoba korzystająca z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa
e) osoba lub rodzina lub środowisko zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym w związku z rewitalizacją obszarów zdegradowanych

z czego: 27 osób będą stanowiły osoby zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym z tytułu więcej niż jednej przesłanki, 15 osób będzie posiadało niepełnosprawność (ruchową lub intelektualną), 25 osób będzie objętych III profilem pomocy w PUP, w sumie: 48 Osób po 24 – na każdą edycję projektu.

Celem projektu jest aktywizacja zawodowa i społeczna ww. grupy poprzez proces aktywnego włączenia.

V. TERMIN I MIEJSCE REALIZACJI ZAMÓWIENIA

1. Przedmiot zamówienia realizowany będzie w okresie od lutego 2019 r. do listopada 2019r: - termin może ulec przesunięciu zgodnie z rekrutacją i Uczestnikami Projektu.
2. Miejsce realizacji wsparcia: centrum miasta Olkusz, w salach wynajętych przez Beneficjenta Projektu – firmę ProBiznes Marta Krawczyk na potrzeby realizacji projektu.

VI.WYMAGANIA WOBEC SKŁADAJĄCEGO OFERTĘ:

1. Wykształcenie wyższe II stopnia (magisterskie): psychologiczne
2. Doświadczenie zawodowe: min. 2 letni staż pracy jako psycholog we wsparciu dla grupy docelowej tj. osób zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym.
3. Rok doświadczenia w realizacji danej formy wsparcia
4. Zamawiający zapewnia :
 - Dokumenty na miejscu prowadzenia zajęć.
 - Sale przystosowane do spotkań z uczestnikami projektu
4. Zamawiający jest zobowiązany do oznakowania sali w której odbywać się będą sesje w ramach projektu: „Razem możemy więcej”, wizualizacji zgodnie z wymogami projektu.

VII. WYMAGANIA DOTYCZĄCE SPORZĄDZENIA OFERTY

1. Oferta została podzielona na dwa zadania. Oferent może złożyć ofertę na jedno zadanie lub dwa zadania.
2. Oferta musi zawierać całkowitą cenę za 1 godzinę (60min.) diagnozy psychologicznej przeprowadzoną w formie opisanej w niniejszym zapytaniu ofertowym oraz całkowitą cenę za 1 godzinę (45 min.) warsztatów z zakresu aktywizacji psychospołecznej.
3. Prognozowana ilość Uczestników Projektu kwalifikujących się do objęcia indywidualnym wsparciem psychologicznym: 15. Całkowita ilość godzin przypadająca na 1 Uczestnika Projektu: 5.
4. Całkowita ilość godzin indywidualnego wsparcia psychologicznego w ramach projektu: 75 godzin (60 min.).
5. Prognozowana ilość Uczestników Projektu kwalifikujących się do objęcia usługą warsztatów grupowych z zakresu aktywizacji psychospołecznej: 10. Całkowita ilość godzin przypadająca na jedną grupę szkoleniową: 60.
6. Cena powinna być kwotą brutto w przypadku firmy, a w przypadku osoby fizycznej (zatrudnianej na podstawie umowy zlecenia) zaproponowana kwota brutto zostanie pomniejszona o koszt pracodawcy kwota brutto zostanie pomniejszona o koszt pracodawcy i pracownika w zależności od sytuacji zatrudnieniowej Zleceniobiorcy.
6. Podana cena powinna zawierać również koszty związane z dojazdem na miejsce gdzie będzie realizowane wsparcie dla UP, ewentualne koszty parkingu, czy też wyżywienia w przypadku skumulowania ilości godzin.

VIII. FORMA TERMIN I MIEJSCE SKŁADANIA OFERT

IX.

Prosimy o złożenie oferty wyłącznie na formularzu stanowiącym Załącznik nr 1 do niniejszego Zapytania w terminie od: **31.01.2019r. do dnia 06.02.2019 roku, do godz. 14.00.**

- a) w siedzibie Zamawiającego : ProBiznes Marta Krawczyk, ul. Szpitalna 5, 32-300 Olkusz, drogą pocztową, przesyłką kurierską, osobiście
- b) drogą elektroniczną na adres razem@probiznes.net.pl
- c) W przypadku wyboru oferty nadesłanej drogą elektroniczną, Wykonawca winien jest dostarczyć oryginał oferty wraz z załącznikami, w terminie do 3 dni roboczych od momentu uzyskania informacji potwierdzającej jej wybór.
- d) W przypadku składania oferty w wersji papierowej oferta powinna być podpisana przez osobę upoważnioną, zamknięta w kopercie, która powinna być zaadresowana w następujący sposób:

ProBiznes Marta Krawczyk

Biuro Projektu: „ Razem możemy więcej”

ul. Szpitalna 5 32-300 Olkusz

z dopiskiem: **Zapytanie ofertowe nr 1/2019/Psycholog/RMW**

Sporządziła: Monika Hiroń - Nowak

Zaakceptowała: Marta Krawczyk

Zapytanie obowiązuje od: 31.01.2019.

Załącznik 1 – do Rozeznania rynku

Nazwa i adres Oferenta:

NIP: _____

Tel.: _____

Mail: _____

Formularz ofertowy

Odpowiadając na Rozeznanie rynku nr 1/2019/Psycholog/RMW dotyczące usług indywidualnego wsparcia psychologicznego oraz warsztatów z zakresu aktywizacji psychospołecznej w projekcie pt.: "Razem możemy więcej" współfinansowanym ze środków Unii Europejskiej i Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 - 2020 zgodnie z wymaganiami określonymi w rozeznaniu oświadczam, że oferuję wykonanie przedmiotu zamówienia w pełnym zakresie, zgodnie z wymogami opisu przedmiotu zamówienia za cenę:



UZUPEŁNIAJĄ osoby fizyczne nieprowadzące działalności gospodarczej

Dane wykonawcy:	
Nazwisko i imię:	
Adres:	
E-mail:	
Telefon:	
Przeprowadzenie indywidualnej diagnozy psychologicznej	Oferowana cena za 1 godzinę (60 min.) brutto*: *cena ta zostanie pomniejszona o koszty pracodawcy zależne od sytuacji zatrudnieniowej Oferenta
Przeprowadzenie warsztatów z zakresu aktywizacji psychospołecznej	Oferowana cena za 1 godzinę dydaktyczną (45 min.) brutto* *cena ta zostanie pomniejszona o koszty pracodawcy zależne od sytuacji zatrudnieniowej Oferenta

UZUPEŁNIA firma

Dane wykonawcy:	
Nazwa wykonawcy:	
Adres siedziby:	
NIP:	
Telefon:/ Mail:	
Przeprowadzenie indywidualnej diagnozy psychologicznej	Cena 1 godzinę (60min.) brutto* – całkowity koszt *cena ta zostanie pomniejszona o koszty pracodawcy zależne od sytuacji zatrudnieniowej Oferenta
Przeprowadzenie warsztatów z zakresu aktywizacji psychospołecznej	Oferowana cena za 1 godzinę dydaktyczną (45 min.) brutto* *cena ta zostanie pomniejszona o koszty pracodawcy zależne od sytuacji zatrudnieniowej Oferenta

Znana mi jest treść Rozzeznania rynku nr1/2019/Psycholog/RMW i nie wnoszę do niego zastrzeżeń oraz przyjmuję warunki w nim zawarte.
W przypadku przyznania zamówienia, zobowiązuję się do zawarcia umowy w miejscu i terminie wskazanym przez Zamawiającego wg wzoru stanowiącego wzór do niniejszego zapytania.

W przypadku wyboru mojej oferty, zobowiązuję się dostarczyć:

Osoba indywidualna:

1. CV
2. Kserokopię dyplomu potwierdzającego ukończenie studiów wyższych mgr na kierunku: psychologia

Firma:

1. Wykaz pracowników delegowanych do realizacji ww. oferty
2. CV pracowników delegowanych do realizacji ww. oferty oraz kserokopie dyplomów potwierdzających ukończenie studiów wyższych mgr na kierunku: psychologia

Data i podpis Oferenta:



MAŁOPOLSKA



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny